

TVIRTINU

Direktorius

(pareigų pavadinimas)

(parašas)

Aistis Jankūnas

(vardas ir pavardė)

**MAŽEIKIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO
VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO, VYKLANČIO SVEIKATOS PRIEŽIŪRĄ
MAŽEIKIŲ I/d „SAULUTĖ“**

(ugdymo įstaigos pavadinimas)

2022

METŲ VEIKLOS PLANAS

(metai)

(data)

(registracijos.)

Mažeikiai

(sudarymo vieta)

Eil. Nr.	Priemonės pavadinimas	Tikslinė grupė	Vykdymo laikotarpis	Vertinimų kriterijus ir jų reikšmė
1	2	3	4	5
1. Sveika mityba ir nutukimo prevencija				
1.2.	Europos sveikos mitybos dienos paminėjimas. Viktorina „Skanu ir sveika“	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo amžiaus vaikai	Lapkričio mėn.	Renginių skaičius- 2 Dalyvių skaičius- 20
1.3.	Sveikos mitybos pamoka – diskusija „ Sveika mityba – kas tai?	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo amžiaus vaikai	Balandžio mėn.	Renginių skaičius- 2 Dalyvių skaičius-21
1.4.	Informacijos sklaida. Lapkričio 8 d.- Europos sveikos mitybos diena.	Vaikai Vaikų tėvai Įstaigos darbuotojai	Lapkričio mėn.	Temų skaičius-1 Stendų skaičius-2
1.5.	Pamokėlės – praktiniai užsiėmimai „ Maisto pasirinkimo piramidė“	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo vaikai	Spalio mėn.	Dalyvių skaičius 40 Renginių skaičius 2

2. Ėduonies profilaktika ir asmens higiena				
2.1.	Sveikatos pamokėlės „Augu sveikas ir švarus“ , praktinis užsiėmimas „Rankų plovimo taisyklės“	Priešmokyklinio ugdymo amžiaus vaikai, Ikimokyklinio ugdymo amžiaus vaikai	Gruodžio mėn.	Renginių skaičius-2 Dalyvių skaičius- 30
2.2.	Pamokėlė/praktinis užsiėmimas „Dantukai draugai ir priešai“	Priešmokyklinio ugdymo amžiaus vaikai, Ikimokyklinio ugdymo amžiaus vaikai	Kovo mėn.	Renginių skaičius-2 Dalyvių skaičius- 20
2.3.	Aktyvios sveikatos pamokėlės „Dantukai- mūsų draugai“, „Dantukų fėja“.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo amžiaus vaikai	Rugsėjo mėn.	Renginių skaičius- 2 Dalyvių skaičius- 30
2.4.	Teikti metodinę informaciją apie asmens higieną ir ėduonies profilaktiką.	Įstaigos darbuotojai	Esant poreikiui	Suteiktos informacijos skaičius- 3
3. Užkrečiamųjų ligų profilaktika				
3.1.	Informacijos sklaida „Korona viruso profilaktika“	Vaikai Vaikų tėvai Įstaigos darbuotojai	Sausio mėn.	Temų skaičius-1 Stendų skaičius-2
3.2.	Sveikatos pamokėlės „Kaip Ežiukas nugalėjo peršalimą“	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo amžiaus vaikai	Sausio mėn.	Renginių skaičius- 2 Dalyvių skaičius- 30
3.3.	Teikti metodinę informaciją apie užkrečiamų ligų profilaktiką.	Įstaigos darbuotojai	Esant poreikiui	Suteiktos informacijos skaičius- 3
3.4.	Stendinis pranešimas, „ Apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms“	Vaikai Vaikų tėvai Įstaigos darbuotojai	Lapkričio mėn.	Temų skaičius-1 Stendų skaičius-3
4. Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai				
4.1.	Informacijos sklaida „Balandžio 7d.- Pasaulinė sveikatos diena“	Vaikai Vaikų tėvai Įstaigos darbuotojai	Balandžio mėn.	Temų skaičius-1 Stendų skaičius-5
4.2.	Informacijos sklaida apie su klimato kaita susijusias alergines ligas. „Pasyfo“ programėlės	Vaikai Vaikų tėvai Įstaigos darbuotojai	Kovo mėn.	Temų skaičius-1 Stendų skaičius-5

	viešinimas			
4.3.	Informacijos sklaida. Antrasis spalio ketvirtadienis (spalio 10 d.) Pasaulinė regėjimo diena	Vaikai Vaikų tėvai Įstaigos darbuotojai	Spalio mėn.	Temų skaičius-1 Stendų skaičius-1
4.4.	Stendinis pranešimas „Sveiko gyvenimo būdo taisyklės“	Darželio bendruomenė	Rugpjūčio mėnesį	Pranešimų skaičius-1
4.5.	Paskaitos „Imuninės sistemos stiprinimas“	Priešmokyklinės grupės vaikai	Gruodžio mėnesį	Paskaitų skaičius-1 Dalyvių skaičius - 21
5. Fizinis aktyvumas				
5.1.	Aktyvus sveikatos renginys „Sportas ir sveikata“	Priešmokyklinio ugdymo amžiaus vaikai	Birželio mėn.	Renginių skaičius-1 Dalyvių skaičius- 20
5.2.	Pamokėlės „Fizinio aktyvumo piramidė“	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo vaikai	Vasario mėn.	Dalyvių skaičius 40 Renginių skaičius 2
5.3	Renginys „Judame šokio ritmu“	Darželio bendruomenė	Liepos mėnesį	Renginių skaičius-1 Dalyvių skaičius-30
5.4	Renginys Europos Judumo savaitė	Darželio bendruomenė	Rugsėjo mėnesį	Renginių skaičius-4 Dalyvių skaičius-60
6. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija				
6.1.	Informacijos sklaida „Vasaros pavojai“	Vaikai Vaikų tėvai Įstaigos darbuotojai	Birželio mėn.	Temų skaičius-1 Stendų skaičius-5
6.2.	Pirmos pagalbos mokymai	Priešmokyklinio ugdymo amžiaus vaikai	Birželio mėn.	Renginių skaičius-2 Dalyvių skaičius- 40
6.4.	Teikti metodinę informaciją pedagogams apie traumų ir nelaimingų atsitikimų prevenciją.	Įstaigos darbuotojai	Esant poreikiui	Suteiktos informacijos skaičius- 3
7. Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)				
7.1.	Pamoka, skirtas Pasaulinei psichikos sveikatos dienai paminėti.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo amžiaus vaikai	Spalio mėn.	Renginių skaičius- 2 Dalyvių skaičius- 40

7.2.	Stendinis pranešimas „Saugokime savo psichinę sveikatą“	Vaikų tėvai Įstaigos darbuotojai	Spalio mėn.	Temų skaičius-1 Stendų skaičius-5
8. Aplinkos sveikata				
8.1.	Sveikatos pamokėlė „Išgirsk tylą“ Tarptautinei kovos su triukšmu dienai paminėti.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo amžiaus vaikai	Balandžio mėn.	Renginių skaičius- 1 Dalyvių skaičius- 20
8.2.	Stendinis pranešimas „Vanduo – tai gyvybė“ Akcija, skirta Pasaulinei vandens dienai paminėti.	Vaikai Vaikų tėvai Įstaigos darbuotojai	Kovo mėn.	Temų skaičius-1 Stendų skaičius-5
8.3.	Akcija, skirta Pasaulinei vandens dienai paminėti.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo amžiaus vaikai	Kovo mėn.	Renginių skaičius-2 Dalyvių skaičius-30
8.4.	Akcija „Diena be automobilio“	Darželio bendruomenė	Rugsėjo mėn.	Renginių sk. – 1 Dalyvių sk. – 80
9. Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija				
9.1.	Stendinis pranešimas „Rūkymas kenkia visiems organams“	Vaikai Vaikų tėvai Įstaigos darbuotojai	Gegužės mėn.	Temų skaičius-1 Stendų skaičius-5
9.2.	Akcija „Pūsk burbulus, o ne tabako dūmus“	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo amžiaus vaikai	Gegužės 31d.	Renginių skaičius- 3 Dalyvių skaičius- 50
10. Kita visuomenės sveikatos priežiūros veikla				
10.1.	Vaikų sveikatos stebėsenos analizė (027-/a) forma. Apibendrintų sveikatos duomenų pristatymas darželio bendruomenei.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo amžiaus vaikai	Per metus	Apibendrintų duomenų pristatymų skaičius- 1
10.2.	Konsultacijų teikimas vaikams,	Vaikai	Per metus, esant	Suteiktų individualių

	kitiems bendruomenės nariams (tėvams, darbuotojams, klasių auklėtojams, darželio administracijai) sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.	Vaikų tėvai Įstaigos darbuotojai	poreikiui	konsultacijų darželio bendruomenei skaičius- 50
10.3.	Darželio aplinkos atitiktis, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra. (Darželio patalpų higieninės būklės patikrinimas)	Ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo amžiaus vaikai	1 kartą per ketvirtį ir esant poreikiui	Patikrų skaičius- 3
10.4.	Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitiktis patikrinimas.	Ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo amžiaus vaikai	Per metus	Maitinimo atitiktis patikrinimų skaičius 20
10.5.	Pateikti direktorei vaikų sąrašą, kuriems taikoma ASPI specialistų rekomendacijos	Ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo amžiaus vaikai	Mokslo metų pradžioje ir pagal poreikį	Vaikų skaičius – 2
10.6.	Pirmosios medicinos pagalbos teikimas ir koordinavimas , gydytojų rekomendacijų įgyvendinimo skaičius.	Ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo amžiaus vaikai	Pagal poreikį	Pirmos pagalbos atvejų skaičius -
10.7.	Vykdyti traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu bei pakeliui į darželį ir iš jo, registraciją ir analizę.	Ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo amžiaus vaikai	Pagal poreikį	Traumų skaičius -
10.8.	Informacijos apie užkrečiamąsias ligas ar apsinuodijimus darželyje teikimas. (Teikti informaciją VSC, įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą darželyje)	Ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo amžiaus vaikai	Esant poreikiui	Atliktų patikrų skaičius – Patikrintų vaikų skaičius- Vaikų, kuriems rasta glindų ar utelių, skaičius-
10.9.	Savirūpos planų sudarymas vaikams, sergantiems lėtinėmis ligomis.	Ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo amžiaus vaikai	Esant poreikiui	Sudarytų savirūpos planų skaičius – 1

10.10.	Su vaiko, pradėjusio lankyti ikimokyklinio, priešmokyklinio ir pradinio ugdymo programas, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti vaiko sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, kitų vaikų pagal poreikį	Ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo amžiaus vaikai	Esant poreikiui	Aptarimų skaičius -
10.11.	Epidemiologijos priežiūros vykdymas ugdymo įstaigoje	Įstaigos bendruomenė	I – IV ketvirtis.	Tirtų atvejų sk. – 3

Veiklos planą parengė:

Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokyklose

(plano rengėjo pareigos)

Suderinta:

Lopšelio darželio „Saulutė“ direktorė

(ugdymo įstaigos vadovo pareigos)

Suderinta:

Visuomenės sveikatos specialistė, koordinuojanti sveikatos priežiūrą mokyklose

(visuomenės sveikatos priežiūrą koordinuojančio specialisto pareigos)

(parašas)

(parašas)

(parašas)

Jurgita Kesminienė

(vardas, pavardė)

Rasa Baltutienė

(vardas, pavardė)

Aldona Baužienė

(vardas, pavardė)