

TVIRTINU
Direktorius
(pareigų pavadinimas)

(parašas)
Aistis Jankūnas
(vardas ir pavardė)

**MAŽEIKIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO
VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO, VYKLANČIO SVEIKATOS PRIEŽIŪRĄ
MAŽEIKIŲ LOPŠELYJE – DARŽELYJE „SAULUTĖ“**

(ugdymo įstaigos pavadinimas)

2023 METŲ VEIKLOS PLANAS

(metai)

(data)

(registracijos Nr.)

Mažeikiai

(sudarymo vieta)

Eil. Nr.	Priemonės pavadinimas	Tikslinė grupė	Vykdyto laikotarpis	Vertinimų kriterijus ir jų reikšmė
1	2	3	4	5
1. Sveika mityba ir nutukimo prevencija				
1.1.	Užsiėmimai „Skanu ir sveika“.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Vasario mėn.	Renginių skaičius –1 Dalyvių skaičius – 20
1.2.	Stendinė medžiaga „Vitaminų nauda mano sveikatai“.	Vaikų tėvai Įstaigos bendruomenė	Vasario mėn.	Stendinės medžiagos skaičius – 2
1.3.	Kovo 22 d. Pasaulinė vandens diena. Užsiėmimai „Mano draugas vandens lašelis“.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Kovo mėn.	Renginių skaičius – 2 Dalyvių skaičius – 40
1.4.	El. pranešimai „Apie vaikų mitybą“.	Vaikų tėvai Įstaigos bendruomenė	Kovo mėn.	El. pranešimų skaičius – 1
1.6.	El. pranešimas „Spalio 10 d. Pasaulinė košės diena“.	Vaikų tėvai Įstaigos bendruomenė	Spalio mėn.	El. pranešimų skaičius – 1

1.7.	Lapkričio 8 d. Viktorina skirta Europos sveikatos mitybos dienai paminėti.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Lapkričio mėn.	Renginių skaičius – 2 Dalyvių skaičius – 40
2. Fizinis aktyvumas				
2.1.	Užsiėmimai „Judėjimas sveikatos labui“.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Birželio mėn.	Renginių skaičius – 3 Dalyvių skaičius – 50
2.3.	Akcija „Europos judumo savaitė“.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai Įstaigos bendruomenė	Rugsėjo mėn.	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius – 50
2.4.	Rugsėjo 22 d. Akcija „Diena be automobilio“.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai Įstaigos bendruomenė	Rugsėjo mėn.	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius – 50
3. Eduonies profilaktika				
3.1.	Kovo 20 d. Pasaulinė burnos sveikatos diena. Užsiėmimai „Kaip valyti dantukus“.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Kovo mėn.	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius – 20
3.2.	Stendinė medžiaga. Vaikų dantukų priežiūra. Atmintinė tėvams.	Vaikų tėvai Įstaigos bendruomenė	Kovo mėn.	Stendinės medžiagos skaičius – 2
3.4.	Užsiėmimai „Spindi gražūs ir sveiki dantukai“.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Spalio mėn.	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius – 40
3.5.	Stendas „Kodėl reikia silantuoti dantukus?“.	Vaikų tėvai Įstaigos bendruomenė	Spalio mėn.	El. pranešimų skaičius – 1
4. Užkrečiamųjų ligų profilaktika ir asmens higiena				
4.2.	Užsiėmimai „Svarus ir sveikas“.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Sausio mėn.	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius – 20
4.3.	Užsiėmimai „Užkrečiamos ligos“.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Vasario mėn.	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius – 20
4.4.	El. pranešimai „Vaiko dienos režimo svarba“.	Vaikų tėvai Įstaigos bendruomenė	Rugsėjo mėn.	El. pranešimų skaičius – 1

4.5.				
5. Aplinkos sveikata				
5.1.	Balandžio 27 d. Pasaulinė triukšmo supratimo diena. Užsiėmimai „Tylos stebuklinga versmė“.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Balandžio mėn.	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius – 20
5.2.	Stendinė medžiaga „Triukšmo poveikis sveikatai“.	Vaikų tėvai Įstaigos bendruomenė	Balandžio mėn.	Stendinės medžiagos skaičius – 1
5.3.	Informacinis pranešimas apie alergijas žiedadulkėms http://pasyfo.lt .	Įstaigos bendruomenė	Gegužės mėn.	El. Pranešimų skaičius 1
5.4.				
6. Psichikos sveikata				
6.1.	Užsiėmimai „Jausmai ir emocijos“.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Rugsėjo mėn.	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius – 20
6.2.	Spalio 10 d. Pasaulinė psichikos sveikatos diena. Užsiėmimai „Dovanokime gerą nuotaiką ir šypsena“.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Spalio mėn.	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius – 20
6.3.	Stendinė medžiaga „Vaikų psichinės sveikatos stiprinimas“.	Įstaigos bendruomenė	Spalio mėn.	Stendinės medžiagos skaičius – 1
7. Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija				
7.2.	Užsiėmimai „Žalingi įpročiai“.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Gegužės mėn.	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius – 20
8. Lytiškumo ugdymas				
8.2.	Užsiėmimai „Berniukas ir mergaitė“.	Įstaigos bendruomenė	Kovas mėn.	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius – 20
9. Tuberkuliozės profilaktika				
9.1.	El. pranešimas Kovo 24 d. Pasaulinei tuberkuliozės dienai paminėti.	Vaikų tėvai Įstaigos bendruomenė	Kovo mėn.	El. pranešimų skaičius 2
10. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija				
10.1.	Praktiniai mokymai „Pirma pagalba įvykus nelaimingam atsitikimui“.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Gegužės mėn.	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius – 40
10.2.	Lankstinukai su pirmos pagalbos algoritmais.	Įstaigos bendruomenė	Gegužės mėn.	Lankstinukų skaičius 50

10.3.	Užsiėmimai „Saugi aplinka vasarą“.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Birželio mėn.	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius – 20
10.4.	Stendinė medžiaga „Dažniausi vasaros pavojai“.	Vaikų tėvai Įstaigos bendruomenė	Birželio mėn.	Stendinės medžiagos skaičius – 1
10.5.	Užsiėmimai „Kaip išvengti traumų žiemą“.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Gruodžio mėn.	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius – 20
10.6.	Stendinė medžiaga „Žiemos džiaugsmas ir pavojai“.	Vaikų tėvai Įstaigos bendruomenė	Gruodžio mėn.	Stendinės medžiagos skaičius – 2
11. Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai				
11.1.	Pamokėlės „Kad akytės būtų sveikos“.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Vasario mėn.	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius – 20
11.2.	Stendinė medžiaga „Akių mankšta“.	Vaikų tėvai Įstaigos bendruomenė	Vasario mėn.	Stendinės medžiagos skaičius – 1
11.3.	Balandžio 7 d. „Pasaulinės sveikatos dienos paminėjimas“.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Balandžio mėn.	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius – 20
11.4.				
12. Kita visuomenės sveikatos priežiūros veikla				
12.1.	Su bent vieno vaiko, pradėjusio lankyti lopšelių–darželį ir ugdomo pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo programas, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti vaiko sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų vaikų – pagal poreikį.	Pradėjusių lankyti ikimokyklinę ugdymo įstaigą vaikų tėvai (globėjai, rūpintojai)	Rugsėjo mėn., o vėliau esant poreikiui	Aptarimų skaičius (vnt.) –
12.2.	Mokinių sveikatos stebėsenos analizė (027-/a) forma. Apibendrintų sveikatos duomenų pristatymas įstaigos bendruomenei.	Įstaigos bendruomenė	Spalio/lapkričio mėn.	Apibendrintų duomenų pristatymų skaičius (vnt.) –
12.3.	Darželio aplinkos atitikties, rekomendacijų pateikimas ugdymo įstaigai.	Įstaigos bendruomenė	1 kartą per ketvirtį ir esant poreikiui	Patikrų skaičius (vnt.) – 4
12.4.	Konsultacijų teikimas mokiniams, kitiems bendruomenės nariams sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais	Vaikų tėvai Įstaigos bendruomenė	Per metus, esant poreikiui	Suteiktų individualių konsultacijų skaičius (vnt.) –

12.5.	Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties patikrinimas.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo vaikai.	Per metus	Maitinimų atitikties patikrinimų skaičius (vnt.) –
12.6.	Sudaryti vaikų, kuriems yra taikomos ASPĮ specialistų rekomendacijos, sąrašą ir jį pateikti įstaigos vadovui.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo vaikai	Rugsėjo/spalio mėn. ir koreguoti esant poreikiui	Sąrašų skaičius (vnt.) – , Metų eigoje pagal poreikį
12.7.	Pirmosios pagalbos teikimas ir koordinavimas, pirmosios pagalbos priemonių kontrolė.	Įstaigos bendruomenė	Per metus, esant poreikiui	Pirmos pagalbos atvejų skaičius pagal poreikį (vnt.) –
12.8.	Pirmos pagalbos rinkinių patikra ugdymo įstaigose.	Įstaigos bendruomenė	Rugpjūčio/Rugsėjo mėn., papildymas esant poreikiui	Patikrų skaičius (vnt.) –
12.9.	Informacijos apie užkrečiamąsias ligas ar apsinuodijimus įstaigoje teikimas. (Teikti informaciją VSC, įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą įstaigoje).	Įstaigos bendruomenė	Esant poreikiui	Informacijos pateikimo skaičius – pagal poreikį
12.10.	Užkrečiamų ligų epidemiologinių priežiūros priemonių įgyvendinimas ugdymo įstaigose.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo vaikai	Esant poreikiui	Atliktų asmens higienos patikrinimų dėl pedikuliozės skaičius (vnt.) – pagal poreikį
12.11.	Vaikų asmens higienos patikros.	Įstaigos bendruomenė	Per metus, esant poreikiui	Pateiktų rekomendacijų sk. – pagal poreikį
12.12.	Koordinuoti ASPĮ specialistų rekomendacijų įgyvendinimą	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo vaikai	Per metus	Koordinavimų skaičius – pagal poreikį
12.13.	Savirūpos planų sudarymas.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo vaikai	I-IV ketvirtis	Sudarytų planų skaičius (vnt.) –
12.14.	Vaikų sergančių LNL skaičius	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo vaikai	I-IV ketvirtis	LNL vaikų skaičius (vnt.) –
12.15.	Epidemiologijos priežiūra mokykloje.	Įstaigos bendruomenė	I-IV ketvirtis	Tirtų atvejų skaičius (vnt.) – pagal poreikį Identifikuotų protrūkių skaičius (vnt.) – pagal poreikį

Veiklos planą parengė:
Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos
prižiūrą mokykloje

(plano rengėjo pareigos)

Suderinta:
Mažiekių lopšelio-darželio „Saulutė“ direktorė

(ugdymo įstaigos vadovo pareigos)

Suderinta:
Visuomenės sveikatos specialistė, koordinuojanti sveikatos
prižiūrą mokyklose

(visuomenės sveikatos prižiūrą koordinuojančio specialisto pareigos)

(parašas)

(parašas)

(parašas)

Jurgita Kesminienė

(vardas, pavardė)

Rasa Baltutienė

(vardas, pavardė)

Aksana Tenienė

(vardas, pavardė)