

Mažeikių lopšelis-darželis „Saulutė“
Sveikatos stiprinimo darbo grupės veiklos planas
2022-2023 m.m.

Veikla	Vykdymo data	Atsakingi
Europos judumo savaitė	Rugsėjis	Sveikatos gr., grupių mokytojos
Tarptautinė diena be automobilio	Rugsėjis	Sveikatos gr., grupių mokytojos
Pasaulinė širdies diena	Rugsėjis	Grupių mokytojos V. Zeleckienė R. Bumbliauskienė
Emocinės pievelės plėtojimas darželio teritorijoje „Kvapnūs žolynėlis“ įrengimas ir pristatymas bendruomenei	Rugsėjis	Sveikatos gr. grupių mokytojos, grupių mokytojos
Praktinė veikla su įvairių amžiaus vaikų grupėmis „Rankų plovimo svarba, įgūdžiai“ Panaudoti mikroorganizmų maišelį ir UV lempą.	Rugsėjis	D. Daukantiene
Akcija „Atšvaitų diena“	Spalis	Sveikatos gr., grupių mokytojos
Pasaulinė baltosios lazdelės diena	Spalis	Grupių mokytojos V. Zeleckienė R. Bumbliauskienė
Edukacinė valandėlė „Sveiko maisto popietė“. Pokalbis apie sveiką ir mėgstamą maistą, kokių vitaminų yra maiste, ragavimas, sveikų salotų gaminimas“.	Spalis	Sveikatos gr. grupių mokytojos D. Daukantiene
Emocinio kampelio įrengimas grupėje Sensorinės erdvės įrengimas (pvz., nusiramino kampelis).	Lapkritis	Grupių mokytojos
Sveikatos puodelis. Pokalbis apie imuniteto stiprinimą, arbatžoles. Ragausime sveikuolišką arbatą.	Gruodis	Grupių mokytojos. J. Kesminienė
Edukacinis pokalbis valandėlė vaikams „Kaip išvengti traumų, kai lauke slidu“.	Gruodis	D. Daukantiene
Sąmoningumo didinimo meniu be patyčių	Kovas	Sveikatos gr; grupių mokytojos
Pasaulinė dauno sindromo diena	Kovas	Sveikatos gr; grupių mokytojos.
Edukacinis pokalbis apie pirmą pagalbą. Praktinė veikla: Pirmoji pagalba, kaip ją iškviešti? „Kaip padėti draugui ir sau, ištikus nelaimei?	Kovas	D. Daukantiene
Pasaulinė sveikatos diena. Organizuoti grupių aikštelėse fizinio aktyvumo stoteles. Parengti lankstinuką.	Balandis	Grupių mokytojos Sveikatos gr; grupių mokytojos. J. Kesminienė
Pasaulinė autizmo diena. „Mėlynas miestas“.	Balandis	Grupių mokytojos V. Zeleckienė R. Bumbliauskienė
Tarptautinė triukšmo suvokimo diena	Balandis	Sveikatos gr. grupių mokytojos. V. Zeleckienė R. Bumbliauskienė J. Kesminienė

Tarptautinė šeimos diena „Sportuoju su šeima“	Balandis	Sveikatos stiprinimo komanda, grupių mokytojai.
Tarptautinės vaikų gynimo dienos paminėjimas. Šventinis rytas „Judame šokio ritmu“	Birželis	Grupių mokytojos, J. Kesminienė D. Daukantienė
Edukacinis pokalbis „Kokie pavojai tyko vasarą?“	Gegužė	D. Daukantienė
Respublikinis projektas „Sveikata visus metus“	2022-2023	O. Urasova, i. Klimienė. grupių mokytojos
Respublikinis projektas „Sveikatiada“	2022-2023	R. Daukšienė, N. Vainutienė, grupių mokytojos
Socialinių įgūdžių ugdymo prevencinė programa „Zipio draugai“	2022-2023	N. Vainutienė Ž. Gorytė
Meditacijos ir meno užsiėmimai	2021-2022	O. Miltinytė-Bapaume
Socialinių-emocinių ikimokyklinio amžiaus vaikų įgūdžių lavinimo programa „Kimochis“	2022-2023	S. Vedlūgaitė A. Gabalienė G. Danauskienė A. Kalakauskienė
Projektas „Futboliukas“	2022-2023	N. Vainutienė Ž. Gorytė
Lietuvos mažųjų žaidynės	2022-2023	R. Daukšienė G. Rovbutienė
Fiziškai aktyvi veikla - įstaigos sporto projektas "Judu, nes noriu augti sveikas".	2023-03-01–2023-05-31	Visi mokytojai
Respublikinis socialinių – emocinių kompetencijų stiprinimo projektas „Liečiu – jaučiu Tave“ (pagal „Happy Kids Massage“ metodiką).	2023-03-02–2023-04-28	Socialinė pedagogė Erika Dobrovolskienė
Pasaulinė pingvinų savaitė. Greitasis ėjimas.	2023-04-25 10	Sveikatos stiprinimo komanda, gr. mokytojai.
Aktyvi pertrauka su socialiniais partneriais. Žaidžiame futbolą.	2023-04-26	Sveikatos stiprinimo komanda.
Nacionalinio renginio „Sveikatą stiprinančių mokyklų banga per Lietuvą 2023“	2023-04-19	Sveikatos stiprinimo komanda.
Velykų savaitė „Judėk kaip kiškis ir būk sveikas“.	2023-04-03–2023-04-07	Sveikatos stiprinimo komanda.
Respublikinis Trikrepsio festivalis, nepriklausomybės dienai paminėti.	2023-03-09	Sveikatos stiprinimo komanda.
RIUKKPA. Respublikinis projektas „Ikimokyklinukų žiemos olimpiada 2023“	2023-01-09–2023-02-28	Sveikatos stiprinimo komanda.gr. mokytojos.
„Kalėdos su futbolo kamuoliu“.	2022-12-09	6 gr. mokytojos.

Sveikatos stiprinimo darbo grupė