

MAŽEIKIŲ LOPŠELIO – DARŽELIO „SAULUTĖ“ FIZINIO AKTYVUMO SKATINIMO PLANAS 2023-2028 METAMS

Eil. Nr.	Mokyklos fizinio aktyvumo skatinimo veiklos vertinimo kriterijai	Kriterijų požymiai	Numatomos veiklos aprašymas, nuorodos į dokumentus
1. Veiklos sritis – fizinio aktyvumo skatinimo veiklos valdymo struktūra, politika ir kokybės užtikrinimas			
1.1.	Fizinio aktyvumo skatinimo sistema mokykloje	Ar numatote paskirti arba išlaikyti esamą asmenį (-is), atsakingą (-us) už fizinio aktyvumo skatinimą?	Darželyje 2023-02-10 direktoriaus įsakymu Nr. V1-24 yra sudaryta darbo grupė, atsakingą už fizinio aktyvumo skatinimą 2023-2028 metams.
1.2.	Fizinio aktyvumo skatinimo procesų ir rezultatų vertinimas	Kaip numatote ateityje vertinti fizinio aktyvumo skatinimo procesus ir rezultatus?	<p>Fizinio aktyvumo skatinimo procesai ir rezultatai bus įvertinami kalendorinių metų pabaigoje, pagal šiuos kriterijus:</p> <ul style="list-style-type: none"> - vaikams sudarytos palankios sąlygos būti fiziškai aktyviems; - fizinio aktyvumo skatinimo veiklos įtraukiamos į ugdymo planus; - mokytojai tobulina profesines kompetencijas ir gilina žinias fizinio aktyvumo skatinimo klausimais; -mokyklos aplinka saugi ir fizinį aktyvumą skatinanti, aprūpinta tinkami inventoriuimi; - mokyklos bendruomenė bendradarbiauja planuojant, organizuojant fizinio aktyvumo skatinimo veiklas. <p>Vadovaujantis gautais rezultatais bus planuojamos ir koreguojamos fizinio aktyvumo skatinimo veiklos, organizuojamos mokyklos aktyvumo skatinančios veiklos - užsiėmimai ir renginiai. Rezultatai aptariami mokyklos tarybos posėdžiuose.</p>

2. Veiklos sritis – fizinį aktyvumą skatinanti veikla			
2.1.	Vertybinių nuostatų, komunikacinių ir technologinių įgūdžių formavimas, mokymas kelti individualius tikslus ir jų siekti fizinio aktyvumo priemonėmis	Kaip numatote fizinio aktyvumo priemonėmis ugdyti mokinių bendradarbiavimo, komandinio darbo įgūdžius, kilnaus elgesio ir kitas sporto vertybes?	Komandinio darbo įgūdžius ir kilnaus elgesio vertybes formuosime judrių žaidimų, estafečių, aktyvumą skatinančių projektu metu. Mažeikių lopšelio-darželio „Saulutė“ veiklos programa 2023m. Vadovausimės Mažeikių lopšelio – darželio „Saulutė“ sveikatą stiprinančios mokyklos veiklos programa „Augu sveikas“ 2021 – 2026 m.
		Ar numatote supažindinti mokinius ir juos mokyti fizinio ugdymo programose nustatytų ir kitų naujų, netradicinių sporto šakų ir (arba) fizinio aktyvumo veiklų ateityje? Pagal galimybes prašome išvardyti preliminariai planuojamas veiklas.	-„Futboliuko“ Lietuvos masinio futbolo asociacijos planiniai renginiai. -Futbolo treniruotės. -Projektinė veikla „Judu, nes noriu augti sveikas“. -Projektas „Lietuvos mažųjų žaidynės“ -Akcija „Sportuoju su šeima“ -Velykinė fizinio aktyvumo akcija, skirta bendruomenei ir socialiniams partneriams „Judėk kaip kiškis ir būk sveikas“ -Akcija „Europos judumo savaitė“. -Akcija „Judrusis koridorius“. -Akcija „Bėgame už laisvę.“ -Respublikinis Trikrepsio festivalis. -Turistiniai - orientaciniai žygiai „Į miesto parką šiaurietišku ritmu“.
		Kaip numatote naudotis informacinėmis technologijomis (mobiliosiomis aplikacijomis, išmaniosiomis programomis, virtualiais žaidimais ir kt.) skatindami mokinių fizinį aktyvumą pamokų, pertraukų, neformaliojo švietimo metu?	Ugdymo įstaigoje yra išmani lenta, interaktyvus treniruoklis- reakcijos lempos, televizoriai, planšetės, kompiuteriai, kurių pagalba ugdytiniai gali stebėti vaizdo užduotis, atlikti ir kurti interaktyvias ir praktines užduotis, dalyvauti vaizdo pamokėlėse
		Ar numatote vykdyti mokinių fizinio pajėgumo nustatymą naudojant standartizuotus nacionalinius arba tarptautinius fizinio pajėgumo testus (mažiausiai kartą per metus)?	Kartą metuose bus nustatomas 6 metų vaikų fizinio pajėgumo testas.
		Kaip pagal gautus fizinio pajėgumo nustatymo rezultatus numatote stebėti mokinių fizinio pajėgumo kaitą, teikti individualizuotas konsultacijas, nustatyti individualius	-Numatoma su asmeniniais fizinio pajėgumo testais individualiai supažindinti tėvus.

		tikslus, vertinti asmeninius fizinio pajėgumo gerinimo pasiekimus?	-Bendras grupės fizinis pajėgumas ir individualūs vaikų pasiekimai bus aptariami su ugdančiais pedagogais, kartu nustatant bendrus visai grupei fizinio pajėgumo lavinimo tikslus, bei atkreipiant dėmesį į individualius kiekvieno vaiko rezultatus ir individualius tikslus.
2.2.	Fiziškai aktyvios veiklos raiškos būdai	Ar bus vykdomos 3 ir daugiau fizinio ugdymo pamokos, įskaitant šokių pamokas, per savaitę (<i>mokykloje, vykdančioje bendrojo ugdymo programas</i>)? Ar bus organizuojama 2 valandų trukmės fizinio aktyvumo veikla (<i>mokykloje, vykdančioje ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas</i>)? Ar bus vykdomos 3 ir daugiau fizinio ugdymo pamokos per savaitę (<i>mokykloje, vykdančioje pirminį profesinį mokymą mokykline profesinio mokymo organizavimo forma</i>)? Ar bus sudaryta galimybė pasirinkti dalyką, skirtą studijuojančių asmenų aktyviai fizinei veiklai, pirmosios pakopos ir vientisųjų studijų programose (<i>aukštosiose mokyklose</i>)? (Pasirenkamas vienas variantas)	- Ugdymo įstaigoje 2 kartus per savaitę. organizuojami fizinio aktyvumo užsiėmimai. - Vieną kartą savaitėje vyksta futbolo treniruotės. - Popietinėje veikloje vaikai renkasi aktyvią judrią veiklą lauke. - Muzikos užsiėmimai vyksta 2 kartus per savaitę. -Kiekvieną dieną lauke organizuojama aktyvi fizinė veikla. - Kiekvieną dieną vyksta rytinės mankštos ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikams.
		Kokias pasyvaus sėdėjimo pamokų metu trumpinimo priemones numatote taikyti?	Atsižvelgiant į vaikų amžių, poreikius ir galimybes veiklos organizuojamos taip, kad pasyvią veiklą keistų aktyvi veikla.
		Kokią fiziškai aktyvią veiklą numatote organizuoti pertraukų metu?	Pertraukų nebūna – veikla nuolat kaitaliojama nuo aktyvios prie pasyvios.
		Kokią fiziškai aktyvią veiklą numatote organizuoti prieš pamokas?	Nuolat organizuojamos įvairios tematikos ryto mankštos.
		Kokią dalį lėšų nuo visų mokyklos lėšomis finansuojamų būrelių numatote skirti sporto / fizinio aktyvumo būreliams finansuoti?	Ikimokyklinio ugdymo mokykla yra biudžetinė įstaiga ir lėšos būreliams neskiriamos.
		Kaip numatote mokiniams sudaryti galimybes išmokti plaukti?	Neturime galimybes vaikams sudaryti sąlygas išmokti plaukti. Tėvams pateikiama informacija apie plaukimo naudą.
		Kaip ir kokius fizinį aktyvumą skatinančius renginius numatote vykdyti ateityje?	-„Sveikatiada“ ilgalaikio sveikos gyvensenos ugdymo projekto planiniai renginiai. -„Futboliuko“ Lietuvos masinio futbolo asociacijos planiniai renginiai.

			<p>-Turistiniai žygiai. -RIUKKPA akcijos „Mažoji mylia“, „Rieda ratai rateliukai“. „Judrus koridorius“. - Lietuvos mažųjų žaidynės“. -Projektinė veikla „Judu, nes augu sveikas -Sporto renginiai „Sportuoju su šeima“. -Žiemos sporto šventė „Žiemos linksmybės“. -Akcija „Europos judumo savaitė“. -Sveikata visus metus 2023“ LMNŠC projekto planiniai renginiai.</p>
3. Veiklos sritis – fizinė aplinka			
3.1.	Mokyklos aplinkos pritaikymas pagal mokyklos bendruomenės fizinio aktyvumo poreikius	Kaip numatote tęsti mokyklos fizinės aplinkos pritaikymo mokyklos bendruomenės fizinio aktyvumo poreikiams darbus ir (arba) išlaikyti esamą infrastruktūrą?	<p>-Vidaus ir lauko teritorijos aplinka yra sutvarkyta ir tenkina bendruomenės fizinio aktyvumo poreikius. -Vidaus ir lauko aplinka nuolat atnaujinama, ugdymo ir fizinio aktyvumo organizavimo galimybės. -Muzikos salėje vyksta įvairi fizinė veikla vaikams. -Lauko teritorijoje planuojame naujinti vaikų basakojų taką, papildant ją naujomis priemonėmis.</p>
		Ar numatote mokyklos teritorijoje įrengti vietas dviračiams, paspirtukams, riedlentėms ir kt. aktyvaus keliavimo priemonėms laikyti ir (arba) išlaikyti esamą įrangą, kaip to bus siekiama?	Darželio teritorijoje įrengtos vietos dviračiams, paspirtukams ir kt. aktyvaus keliavimo priemonėms laikyti, esant poreikiams papildomos ir atnaujinamos.
3.2.	Mokinių fizinio aktyvumo skatinimas už mokyklos ribų	Ar numatote sudaryti naujas arba tęsti esamas sutartis su sporto infrastruktūros valdytojais dėl galimybės naudotis jų bazėmis, trenerių paslaugomis, dalyvauti sporto klubų veiklose ir kt.?	<p>Bendradarbiavimo sutartis su Mažeikių raj, savivaldybės visuomenės sveikatos biuru: 2018.04.18.Nr.VSB5-7 (neterminuota); Darbo sutartis su teniso treneriu: 2022.02.21 Nr. 443; Sutartis su futbolo treneriu: 2021.11.10 Nr.S-30; Sutartis su krepšinio treneriu: 2021.11.10 Nr. S-29;(veiklą įrodantys dokumentai saugomi įstaigoje).</p>
4. Veiklos sritis – žmogiškieji ir materialiniai ištekliai			
4.1.	Mokytojų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių asmenų	Kaip numatote organizuoti mokytojų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių asmenų profesinių kompetencijų tobulinimą fizinio aktyvumo skatinimo klausimais?	Darbuotojų kompetencijų tobulinimas fizinio aktyvumo skatinimo klausimais bus įtrauktas į 2023-2028 metų kasmetinius darbuotojų kompetencijos ir kvalifikacijos

	profesinių kompetencijų tobulinimas fizinio aktyvumo skatinimo klausimais		tobulinimo prioritetus. Darbuotojų kompetencijų ir kvalifikacijos tobulinimui naudojamos lėšos iš dotacijos mokinio reikmėms finansuoti
4.2.	Bendradarbiavimas su partneriais	Kaip numatote kviesti gyvenamosios vietovės bendruomenės narius bei socialinius partnerius skatinti mokinių fizinį aktyvumą ir dalyvauti fizinio aktyvumo veiklose?	Siekiant įtraukti gyvenamosios vietovės bendruomenės narius bei socialinius partnerius į fizinio aktyvumo skatinimo veiklas, numatoma. Gerosios patirties sklaida vykdoma įstaigos internetiniame puslapyje, kt soc. medijose.
4.3.	Aprūpinimas materialiaisiais ištekliais	Kaip ir kokį fiziniam aktyvumui reikalingą inventorių, metodinę medžiagą, mokymo priemones numatote įsigyti?	Vidaus ir lauko aplinka fiziniam aktyvumui skatinti yra atnaujinama ir bus atnaujinama vadovaujantis įstaigos įsivertinimo rezultatais ir bendruomenės pageidavimais. - Lauko teritorijoje yra daugiavilkinė sporto aikštelė su futbolo vartais ir krepšinio stovais. Teritorijoje stovi įrengimai skirti vaikų fiziniam judėjimui, motorikos lavinimui (kliūčių ruožai, buomai, balansiniai suoleliai). - Nuolat atnaujinimas plokščiapėdystės takas profilaktikai. - Kiekviena sezoną atnaujiname paspirtukų ir dviratuku parką.
5. Veiklos sritis – fizinio aktyvumo veiklos sklaida			
5.1.	Fizinio aktyvumo veiklos patirties sklaidos vykdymas ir jo plėtra	Kaip numatote skleisti fizinio aktyvumo patirtį?	-Fizinio aktyvumo patirtimi dalinsimės mokyklos internetinėje svetainėje https://ldsaulute.lt/ - Organizuosime bendruomenei atviras fizinio aktyvumo veiklas lauko teritorijoje. - Fizinio aktyvumo skatinimo veiklos, - priemonės, renginiai ir kita veikla bus skelbiama grupių Facebook .

(pareiḡų pavadinimas)

(parařas)

(vardas ir pavardė)

