

TVIRTINU  
Direktorius  
(pareigų pavadinimas)

(parašas)  
Aistis Jankūnas  
(vardas ir pavardė)

**MAŽEIKIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO  
VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTO, VYKLANČIO SVEIKATOS PRIEŽIŪRĄ  
MAŽEIKIŲ LOPŠELYJE – DARŽELYJE „SAULUTĖ“**

(ugdymo įstaigos pavadinimas)

**2024 METŲ VEIKLOS PLANAS**

(metai)

(data)

(registracijos Nr.)

**Mažeikiai**

(sudarymo vieta)

Eil. Nr.	Priemonės pavadinimas	Tikslinė grupė	Vykdyto laikotarpis	Vertinimų kriterijus ir jų reikšmė
1	2	3	4	5
<b>1. Sveika mityba ir nutukimo prevencija</b>				
1.1.	Sveikos gyvensenos įpročių formavimo užsiėmimai.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Kovo mėn.	Renginių skaičius – 2 Dalyvių skaičius – 30
1.2.	Sveikos mitybos skatinimo ir maisto švaistymo mažinimo užsiėmimai.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Lapkričio mėn.	Renginių skaičius – 2 Dalyvių skaičius – 30
1.3.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete).	Įstaigos bendruomenė Vaikų tėvai	Per metus	Pranešimų skaičius – 1 Stendų skaičius – 1
<b>2. Fizinis aktyvumas</b>				
2.1.	Fizinio aktyvumo skatinimo užsiėmimai.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Birželio mėn.	Renginių skaičius – 2 Dalyvių skaičius – 30

2.2.	Bendradarbiauti organizuojant „Judumo savaitės renginius“.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai Įstaigos bendruomenė	Rugsėjo mėn.	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius – 40
2.3.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete).	Įstaigos bendruomenė Vaikų tėvai	Per metus	Pranešimų skaičius –1 Stendų skaičius –1
<b>3. Eduonies profilaktika</b>				
3.1.	Burnos higienos užsiėmimai.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Vasario mėn.	Renginių skaičius – 2 Dalyvių skaičius – 30
3.2.	Burnos higienos užsiėmimai.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Spalio mėn.	Renginių skaičius – 2 Dalyvių skaičius – 30
3.3.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete).	Įstaigos bendruomenė Vaikų tėvai	Per metus	Pranešimų skaičius –1 Stendų skaičius –1
<b>4. Užkrečiamųjų ligų profilaktika ir asmens higiena</b>				
4.1.	Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimą užsiėmimai.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Sausio mėn.	Renginių skaičius – 2 Dalyvių skaičius – 30
4.2.	Užkrečiamųjų ligų prevencijos užsiėmimai.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Vasario mėn.	Renginių skaičius – 2 Dalyvių skaičius – 30
4.3.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete).	Įstaigos bendruomenė Vaikų tėvai	Per metus	Pranešimų skaičius –1 Stendų skaičius –1
<b>5. Aplinkos sveikata</b>				
5.1.	Triukšmo suvokimo prevencijos užsiėmimai.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Balandžio mėn.	Renginių skaičius – 2 Dalyvių skaičius – 30
5.2.	PASYFO programėlės viešinimas.	Įstaigos bendruomenė	Balandžio, Gegužės mėn.	Viešinimų skaičius – 2
5.3.	Bendradarbiauti organizuojant „Diena be automobilio“ paminėjimą.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai Įstaigos bendruomenė	Rugsėjo mėn.	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius – 40

5.4.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete).	Įstaigos bendruomenė Vaikų tėvai	Per metus	Pranešimų skaičius –1 Stendų skaičius –1
<b>6. Psichikos sveikata</b>				
6.1.	Psichinės sveikatos gerinimo užsiėmimai.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Spalio mėn.	Renginių skaičius – 2 Dalyvių skaičius – 30
6.2.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete).	Įstaigos bendruomenė Vaikų tėvai	Per metus	Pranešimų skaičius –1 Stendų skaičius –1
<b>7. Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija</b>				
7.1.	Žalingų įpročių prevencijos užsiėmimai.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Gegužės mėn.	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius – 15
7.2.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete).	Įstaigos bendruomenė Vaikų tėvai	Per metus	Pranešimų skaičius –1 Stendų skaičius –1
<b>8. Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija</b>				
8.1.	Lytiškumo ugdymo užsiėmimai.	Įstaigos bendruomenė	Kovo mėn.	Renginių skaičius – 1 Dalyvių skaičius – 15
8.2.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete).	Įstaigos bendruomenė Vaikų tėvai	Per metus	Pranešimų skaičius –1 Stendų skaičius –1
<b>9. Tuberkuliozės profilaktika</b>				
9.1.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete).	Įstaigos bendruomenė Vaikų tėvai	Per metus	Pranešimų skaičius –1 Stendų skaičius –1
<b>10. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija</b>				
10.1.	Traumų ir sužalojimų prevencijos užsiėmimai.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Gegužės mėn.	Renginių skaičius – 2 Dalyvių skaičius – 30
10.2.	Lankstinukai su pirmos pagalbos algoritmais.	Įstaigos bendruomenė	Gegužės mėn.	Lankstinukų skaičius – 30
10.3.	Traumų ir sužalojimų prevencijos užsiėmimai.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Birželio mėn.	Renginių skaičius – 2 Dalyvių skaičius – 30

10.4.	Traumų ir sužalojimų prevencijos užsiėmimai.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Gruodžio mėn.	Renginių skaičius – 2 Dalyvių skaičius – 30
10.5.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete).	Įstaigos bendruomenė Vaikų tėvai	Per metus	Pranešimų skaičius –1 Stendų skaičius –1
<b>11. Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikatos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai</b>				
11.2.	Užsiėmimai skirti „Pasaulinės sveikatos dienos“ aktualijoms.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Balandžio mėn.	Renginių skaičius – 2 Dalyvių skaičius – 30
11.4.	Sveikatinimo veiklos viešinimas, sklaida. Stendai. (Straipsniai, pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete).	Įstaigos bendruomenė Vaikų tėvai	Per metus	Pranešimų skaičius –1 Stendų skaičius –1
<b>12. Kita visuomenės sveikatos priežiūros veikla</b>				
12.1.	Apibendrintų sveikatos duomenų iš Vaikų sveikatos stebėsenos informacinės sistemos (VSS IS) pristatymas mokyklos bendruomenei.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Spalio/lapkričio mėn.	Apibendrintų duomenų pristatymų skaičius (vnt.) – 1
12.2.	Konsultacijų teikimas mokiniams, kitiems bendruomenės nariams (tėvams, darbuotojams, klasių auklėtojoms, mokyklos administracijai) sveikatos išsaugojimo ir stiprinimo klausimais.	Vaikų tėvai Įstaigos darbuotojai	Per metus, esant poreikiui	Suteiktų individualių konsultacijų įstaigos bendruomenei skaičius – 30
12.3	Vadovaujantis parengtais LR teisės aktais, atlikti įstaigos aplinkoje sveikatos rizikos veiksnių vertinimą.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	1 kartą per metus ir esant poreikiui	Patikrų skaičius – 1
12.4.	Vertinti maitinimo atitiktį remiantis maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos aprašu.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Per metus	Maitinimo atitikties patikrinimų skaičius – 41
12.5.	Organizuoti įstaigos ugdytiniams, sergantiems lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis, savirūpai reikalingą pagalbą ugdymo įstaigoje.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Esant poreikiui	Sudarytų savirūpos planų skaičius – 1

12.6.	Sudaryti vaikų, kuriems savirūpai reikalinga pagalba ugdymo įstaigoje, sąrašą ir pateikti įstaigos direktoriui.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Esant poreikiui	Sudarytų savirūpos sąrašų skaičius – 1
12.7.	Teikti ir (ar) koordinuoti pirmosios pagalbos teikimą įstaigoje.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Pagal poreikį	Pirmos pagalbos atvejų skaičius – 5
12.8.	Vykdyti traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu bei pakeliui į ją ir iš jos, registraciją ir analizę.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Pagal poreikį	Traumų skaičius – 1
12.9.	Informuoti administraciją dėl pirmosios pagalbos rinkinių papildymo.	Įstaigos darbuotojai	Rugsėjo mėn., periodiškai esant poreikiui	Informacijų skaičius – 1
12.10.	Informacijos apie užkrečiamąsias ligas ar apsinuodijimus mokykloje teikimas. (Teikti informaciją NVSC, įtarus apsinuodijimą ar užkrečiamąją ligą įstaigoje).	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Esant poreikiui	Informacijos pateikimo skaičius – pagal poreikį
12.11.	Sudaryti vaikų, kuriems yra taikomos ASPĮ specialistų rekomendacijos, sąrašą ir pateikti įstaigos direktoriui.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Rugsėjo mėn. sąrašų koregavimas, esant poreikiui	Sąrašų skaičius (vnt.) – 1, Metų eigoje pagal poreikį
12.12.	Koordinuoti ASPĮ specialistų rekomendacijų įgyvendinimą ugdymo įstaigoje.	Įstaigos darbuotojai	Per metus	Suteiktų konsultacijų skaičius – 1
12.13.	Dalyvauti įgyvendinant užkrečiamosios ligos židinio ar protrūkio kontrolės priemones mokykloje	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Esant poreikiui	Kontrolės priemonių skaičius – Metų eigoje pagal poreikį
12.14.	Dalyvauti VGK posėdžiuose.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Esant poreikiui	Dalyvautų posėdžių skaičius – Metų eigoje pagal poreikį
12.15.	Atlikti vaikų tikrinimą vadovaujantis „Pedikuliozės profilaktika ir kontrolė“ metodinėmis rekomendacijomis.	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Esant poreikiui	Atliktų patikrų skaičius – Metų eigoje pagal poreikį
12.16.	Su bent vienu vaiko, pradėjusio lankyti įstaigą ir ugdymo pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio ir pradinio ugdymo programas, tėvu (globėju,	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikai	Rugsėjo mėn., o vėliau esant poreikiui	Aptarimų skaičius – 10

	rūpintoju) aptarti vaiko sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų vaikų – pagal poreikį.			
--	--	--	--	--

Veiklos planą parengė:

Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos  
 priežiūrą mokykloje

(plano rengėjo pareigos)

(parašas)

Jurgita Kesminienė

(vardas, pavardė)

Suderinta:

Mažeikių lopšelio-darželio „Saulutė“ direktorė

(ugdymo įstaigos vadovo pareigos)

(parašas)

Rasa Baltutienė

(vardas, pavardė)

Suderinta:

Visuomenės sveikatos specialistė, koordinuojanti sveikatos  
 priežiūrą mokyklose

(visuomenės sveikatos priežiūrą koordinuojančio specialisto pareigos)

(parašas)

Aksana Tenienė

(vardas, pavardė)